

Selecciona los ocho aspectos que te parezcan más interesantes para hacer una presentación en clase de inglés sobre cómo vivir de forma sostenible.

## 9 Gestos para tener una vida en casa más sostenible

- 1 Haz menos la compra**  Ahorra residuos

Está comprobado que organizando mejor tus compras y reduciéndola a 1-2 mensuales puedes llegar a ahorrar **100 emisiones de CO2**.
- 2 Bombillas LED**  Ilumina sostenible

La iluminación artificial supone el 19% del gasto global de electricidad. Las LED duran **2,5 veces más** (=menos residuo) y ahorrar hasta un 50% de emisiones.
- 3 Usa menos químicos**  Apuesta por lo natural

Los químicos que usamos para limpiar pueden perjudicar gravemente nuestros pulmones: alternativas como el **limón** o el **bicarbonato** son tus aliados.
- 4 Planta un mini-huerto**  Autosuficiencia on

Hoy en día ya no es difícil tener un pequeño huerto incluso en un balcón. Los tomates cultivados por ti a parte de sanos ahorran muchísimo envase al planeta.
- 5 Apaga todo lo stand-by**  Ahorra hasta un

Controlar los dispositivos en stand by puede ser un ahorro de hasta 100€ anuales y enormes cantidades de energía. Basta empezar a desenchufar lo que no usas.
- 6 Digitaliza documentos**  Ahorra infinito papel

Hasta 10 árboles se pueden llegar a talar debido a la de documentos que usamos al año. Ya existen múltiples empresas que te permiten hacer tu gestión de forma digital.
- 7 Compra local**  Comida de temporada

Como el punto 4: comprar tu comida cerca de donde vives incentiva la economía local y encima usarás muchos menos envases en tu compra.
- 8 Instala Aerotermia**  Energía del aire

La aerotermia es un invento que te permite obtener energía del mismo aire. Requiere de cierta inversión la cual se amortiza en poco tiempo
- 9 Consume lo correcto**  Premia a lo verde

Consumir no es malo cuando eliges a las marcas que crean productos más sostenibles que el resto. Tu consumo es un voto para que haya más productos sostenibles.