

Trabajas como médico en un centro de salud en Inglaterra y los miembros de un club de cricket (todos por encima de los 70 años) acuden a verificar que se tienen que vacunar de la fiebre amarilla. Utiliza la infografía inferior para informarles de por qué y cómo tienen que vacunarse y de qué tienen que hacer cuando vuelvan del viaje.

Si te vas a un viaje internacional debes saber...



La **vacunación** es un método altamente eficaz para **prevenir determinadas enfermedades infecciosas**.

Además es importante adoptar medidas preventivas como el uso de repelentes o evitar el consumo de alimentos y agua potencialmente contaminados necesarias para evitar, antes, durante y después del viaje, la denominada patología del viajero.

 **¿Cuándo debo vacunarme?**

Lo ideal es realizar una actualización y planificación de la pauta de vacunación entre **4 y 8 semanas antes del viaje**, para que dé tiempo a que el programa óptimo de vacunación se complete

 **¿Dónde debo acudir?**

Al centro de vacunación internacional más cercano

¿Qué vacunas se recomiendan antes de viajar a determinados países o regiones?

- **Cólera**
- **Hepatitis A y B**
- **Encefalitis Japonesa**
- **Meningococo**
- **Fiebre Tifoidea**
- **Fiebre Amarilla**
- **Polio**
- **Tétanos**

¿Qué vacunas son obligatorias para entrar a ciertos países?

- **Fiebre amarilla**
- **Meningococo**
(requisito para peregrinos en Arabia Saudí)
- **Polio**

 **¿Me encuentro entre la población de riesgo?**

Los riesgos sanitarios asociados con los viajes son mayores para ciertos grupos de viajeros, incluidos **bebés y niños pequeños, mujeres embarazadas, ancianos, discapacitados, inmunodeprimidos y aquellas personas con problemas de salud previos y/o en tratamiento farmacológico habitual**

 **A la vuelta, ¿hasta cuándo debo informar de mi viaje?**

Algunas enfermedades tropicales no se manifiestan inmediatamente, en el caso de que se necesite acudir al médico, deberá informarle de que ha realizado un viaje en los **últimos 12 meses a una zona tropical o país en vías de desarrollo**

Los viajes son una buena oportunidad para que el médico o farmacéutico revise su estado de inmunización


